



Si está embarazada o está tratando de quedar embarazada ...

Tome precauciones para evitar una infección con el virus **Zika**

Ha habido informes de casos de serios defectos congénitos asociados con esta enfermedad.

Aviso respecto a viajes y transmisión

- Si está embarazada, posponga su viaje a países en los que está propagada actualmente la transmisión del virus Zika. Si su pareja sexual masculina o femenina ha viajado o vive en un área de transmisión activa del virus Zika, debe usar métodos anticonceptivos de barrera cada vez que haya contacto sexual o no tener relaciones sexuales durante todo el embarazo. Se deben usar barreras de látex bucal o condones durante el sexo oral y condones durante todo acto sexual que implique penetración. Consulte con su médico cualquier posible exposición y cualquier antecedente de enfermedades parecidas al virus Zika de su pareja sexual.
- Si está intentando quedar embarazada y ha tenido posible exposición al virus Zika por haber viajado o tenido contacto sexual, independientemente de que presente síntomas o no, espere por lo menos ocho (8) semanas antes de intentar concebir. A los hombres que hayan tenido posible exposición al virus Zika por haber viajado o tenido contacto sexual, independientemente de si presentan síntomas o no, se les recomienda que esperen al menos seis (6) meses antes de intentar concebir con su pareja.
- Si su pareja sexual masculina o femenina vive en un área en la que hay transmisión activa del virus Zika pero no ha presentado síntomas, use métodos anticonceptivos de barrera mientras exista transmisión activa del virus Zika en esa área.
- Si está embarazada o pudiera quedar embarazada y tiene que viajar a una de esas áreas, consulte con su médico primero y siga estrictamente todos los pasos para evitar picaduras de mosquitos durante su viaje. Si viajó a un área con transmisión activa del virus Zika hasta ocho semanas antes de que se confirmara su embarazo, informe a su médico sobre su historial de viajes.



Prevención de picadas de mosquitos

- Use repelentes de insectos autorizados por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés). Todos los repelentes de insectos autorizados por la EPA son evaluados para determinar su eficacia.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan tela metálica en las puertas y ventanas para mantener los mosquitos alejados.
- Duerma en una cama con mosquitero si está en el extranjero o al aire libre y no puede protegerse de los mosquitos.
- Añada permetrina a su ropa y sus equipos o compre artículos que vengan con permetrina añadida.
- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.

Para más información, incluida una lista de las áreas en las que está propagada actualmente la transmisión del virus Zika, visite:

www.dhss.delaware.gov/dhss/dph/zika.html

